



Подготовка к ГИА

Рекомендации по подготовке к ЕГЭ

Определить куда именно хотите поступать

- ☐ изучить сайты выбранных вузов

узнать проходные баллы и сосредоточиться на предметах, которые требуют большего внимания

- ☐ определить необходимый для поступления минимум баллов

Изучить нормативную информацию по предмету на сайте ФИПИ:

- ☐ Кодификатор

Информация относительно того, ЧТО именно может встретиться вам на экзамене (темы, терминология и пр.)

- ☐ Спецификация

подробная информация непосредственно о структуре экзамена, о типах заданий, которые могут встретиться на экзамене.

- ☐ Демоверсия экзаменационных заданий

в большинстве случаев предельно похожа на то, что будет на реальном экзамене.

- ☐ Шкала перевода баллов ЕГЭ по нужным предметам

показывает по какой формуле будут переводить баллы; красные линии означают

минимальный порог для поступления в вузы и получения аттестата.

Составить план подготовки и расписание

- ☐ организовать свой распорядок дня
так, чтобы всегда знать, в какое время приступать к подготовке к экзаменам.
- ☐ готовиться каждый день
лучше понемногу и системно, не пытаться выучить всё сразу накануне.
- ☐ ежедневно решать типовые задания
использовать актуальные сборники, рекомендованные учителем
- ☐ соблюдать последовательность
выполнять задания по порядку.
- ☐ упражняться в решении целого тренировочного варианта
на время, на прохождение минимума
- ☐ дополнять свои знания даже во время отдыха
слушать тематические лекции и подкасты, смотреть фильмы и ролики

Использовать советы по подготовке

- ☐ вести конспекты в отдельной тетради по предмету
записывать правила, термины, основные понятия; аккуратно, важное выделять цветом, систематизировать материал в виде таблиц.
- ☐ тренировать внимательность
возьмите за правило внимательно читать условие задания. Зачастую подводит не незнание предмета, а рассеянность или волнение.
- ☐ использовать учебники и свои тетради за прошедшие годы обучения
они пригодятся для того, чтобы проанализировать и систематизировать свой уровень знаний, понять, где есть пробелы и что нужно вспомнить и подтянуть.

☐ просить помощи

заниматься как с репетитором, так и с одноклассниками, а также с теми ребятами, кто уже сдал экзамен и может поделиться своим опытом.

☐ учитывать личные особенности

у кого-то хорошая визуальная память, кто-то лучше воспринимает информацию на слух. Кому-то лучше всё записывать. Для запоминания можно пользоваться ассоциативными методами.

☐ самое главное – не создавать нервозности вокруг экзамена

прежде всего важно высыпаться, правильно питаться, отдыхать.

Можно скачать и распечатать или работать с чек-листом онлайн. Желаем успехов!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?