Чек-лист | Эксперт

Подготовка к ГИА

Рекомендации по подготовке к ЕГЭ

1. Определить куда именно хотите поступать

- [ ] **1.1** изучить сайты выбранных вузов
  узнать проходные баллы и сосредоточиться на предметах, которые требуют большего внимания
- [ ] **1.2** определить необходимый для поступления минимум баллов

2. Изучить нормативную информацию по предмету на сайте ФИПИ:

- [ ] **2.1** Кодификатор
  Информация относительно того, ЧТО именно может встретиться вам на экзамене (темы, терминология и пр.)
- [ ] **2.2** Спецификация
  подробная информация непосредственно о структуре экзамена, о типах заданий, которые могут встретиться на экзамене.
- [ ] **2.3** Демоверсия экзаменационных заданий
  в большинстве случаев предельно похожа на то, что будет на реальном экзамене.
- [ ] **2.4** Шкала перевода баллов ЕГЭ по нужным предметам
  показывает по какой формуле будут переводить баллы; красные линии означают

минимальный порог для поступления в вузы и получения аттестата.

3. Составить план подготовки и расписание

- ☐ **3.1** организовать свой распорядок дня

  так, чтобы всегда знать, в какое время приступать к подготовке к экзаменам.

- ☐ **3.2** готовиться каждый день

  лучше понемногу и системно, не пытаться выучить всё сразу накануне.

- ☐ **3.3** ежедневно решать типовые задания

  использовать актуальные сборники, рекомендованные учителем

- ☐ **3.4** соблюдать последовательность

  выполнять задания по порядку.

- ☐ **3.5** упражняться в решении целого тренировочного варианта

  на время, на прохождение минимума

- ☐ **3.6** дополнять свои знания даже во время отдыха

  слушать тематические лекции и подкасты, смотреть фильмы и ролики

4. Использовать советы по подготовке

- ☐ **4.1** вести конспекты в отдельной тетради по предмету

  записывать правила, термины, основные понятия; аккуратно, важное выделять цветом, систематизировать материал в виде таблиц.

- ☐ **4.2** тренировать внимательность

  возьмите за правило внимательно читать условие задания. Зачастую подводит не незнание предмета, а рассеянность или волнение.

- ☐ **4.3** использовать учебники и свои тетради за прошедшие годы обучения

  они пригодятся для того, чтобы проанализировать и систематизировать свой уровень

знаний, понять, где есть пробелы и что нужно вспомнить и подтянуть.

- [ ] **4.4** просить помощи

заниматься как с репетитором, так и с одноклассниками, а также с теми ребятами, кто уже сдал экзамен и может поделиться своим опытом.

- [ ] **4.5** учитывать личные особенности

у кого-то хорошая визуальная память, кто-то лучше воспринимает информацию на слух. Кому-то лучше всё записывать. Для запоминания можно пользоваться ассоциативными методами.

- [ ] **4.6** самое главное – не создавать нервозности вокруг экзамена

прежде всего важно высыпаться, правильно питаться, отдыхать.

Можно скачать и распечатать или работать с чек-листом онлайн. Желаем успехов!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?