



Чек-лист " В отпуск!"

СПИСОК ВЕЩЕЙ КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ (не упусти что-то важное! Это мой пример)

Проверить основное:

- маршрут / карта
- список важных телефонов
- банковские карты

Документы:

- свидетельства (о рождении/ браке / многодетных)
- билеты
- паспорт / виза

Одежда:

- нижнее белье (2-3 комплекта)
- шорты / штаны* джинсы
- юбка/ 2 платья

- спортивный костюм (на холодную погоду)
- 2 футболки / майки
- 2 х/б белые футболки (если ребенок обгорит)
- 2 купальных костюма
- сандали / коралки/ кроссовки (для экскурсий)

Лекарства:

- обезболивающие
- от температуры
- от насморка
- от кашля
- от воспаления горла
- от аллергии
- от диареи
- от отравления
- от головной боли
- ПАНТЕНОЛ!

Детям:

- закачать новые игры / аудио сказки на планшет
- новые мини-игрушки в дорогу
- купить новые детские журналы/ книги / игры в дорогу

Косметичка:

- солнцезащитный крем для тела
- увлажняющий крем для лица
- тоник для лица
- зубные щетки + зубная паста
- шампунь / ополаскиватель
- гель для душа
- водостойкая тушь
- хозяйственное мыло для стирки
- пятновыводитель (карандаш)
- упаковка влажных салфеток
- туалетная бумага
- планшет / Нетбук
- ватные палочки /диски

Техника:

- прокладки / тампоны
- зарядные устройства для телефона / фотоаппарата
- флешки / карты памяти

После того как все проверю по чек-листу, нужно сесть "на дорожку" на диван и посидеть пару минут. Говорят это хорошая примета ;) . Но эффективнее просто помолиться и попросить Господа сохранить и благословить. И в путь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?