

shto_po_karantiny_checkkkk

От того, что мне нечем заняться на карантине я сейчас сижу и создаю этот чек лист, чеекккк

1.	Развлечения
	1.1 Посмотреть фильм/сериал
	1.2 создать музыкальную подборку и послушай ее
	1.3 почитать книгу или литературу
	1.4 посетить онлайн-трансляцию из театра
	1.5 Порисовать может быть тебе понравиться и ты всерьёз займешься этим делом)
	1.6 провести время с семьёй
	1.7 почистить память на телефоне все мы знаем что до этого дела руки почти никогда не доходят
	1.8 поучить иностранный язык
	1.9 позвонить друзьям по видео-звонку
	1.10 приготовить кушоть

2.	СпОрТ
	2.1 Сделать зарядку
	2.2 Сделать рАсТяЖкУ
	2.3 отжаться в меру своих сил
	2.4 Присесть(сколько сможешь)
	2.5 Покачать ПрЕсС
	2.6 Сделать планку с каждым разом увеличивай время нагрузки)
3.	УборочЬка
	3.1 Помыть окна
_	3.1 Помыть окна3.2 Привести документы в порядок
_ 	
	3.2 Привести документы в порядок
	3.2 Привести документы в порядок3.3 протереть везде пыыыль
	3.2 Привести документы в порядок3.3 протереть везде пыыыль3.4 Пропылесосить
	3.2 Привести документы в порядок3.3 протереть везде пыыыль3.4 Пропылесосить3.5 Помыть полы

□ 3.9 РАЗОБРАТЬ ГАРДЕРОБ	
□ 3.10 ничего не выполнить из этого чек-листа	

coronatime

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?