



10 правил успішного ГВ

З народженням дитини постає велика кількість запитань. Одне з них: як почати успішне грудне вигодовування?

В будь якій незрозумілій ситуації - годуй грудьми.

Це правило діє з перших днів, яке допомагає побороти плач, коліки, перезбудження і тп.

1. Прикласти дитину до грудей як найшвидше після пологів. Зазвичай це перші 30-60 хвилин.

2. В молозивний період, поки не прибуло молоко, не догодовувати малюка. Об'єм шлунку в дитини відповідає кількості молозива.

3. Прикладати дитину часто, проміжок між годуваннями не повинен перевищувати 1,5 год.

4. Не обмежувати новонародженого в часі між годуваннями та під час смоктання грудей.

5. Основою успішного грудного вигодовування є правильне прикладання до грудей. З появою дитини з'являються материнські інстинкти, але нажаль навик

правильного прикладання - ні.

6. Правильна поза під час годування грудьми.

7. Пити багато рідини (2-2,5 л/добу)

8. В період "приходу" молока частота прикладання повинна відбуватись не лише на вимогу дитини, а і на вимогу мами, задля попередження лактостазу.

9. Не пропускати нічні годування.

10. Не використовувати соски, бутилки.

Маєте труднощі чи стоїте на роздоріжжі: суміш чи грудне вигодовування?

Не зволікайте.

Якщо виникають труднощі - вчасно звертайтеся до консультанта з питань грудного вигодовування, адже усе можна вирішити на користь грудного вигодовування.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?