



Чек-лист необходимых косметических средств

Собираем свою базовую косметичку

1. Средства для подготовки кожи к макияжу

☐ 1.1 Сыворотка

Сыворотка (серум) — это косметическое средство высокой концентрации. Нужна для глубокого увлажнения кожи. Наносят как уход вечером или под макияж утром.

☐ 1.2 Масло или жирный крем

Питание кожи - насыщение верхнего слоя кожи ценными маслами. Восстановление липидного слоя.

☐ 1.3 Тоник (любой мягкий безспиртовой)

Тонизация кожи - обязательный этап комплексного ухода за кожей (всего их три: очищение, тонизация и увлажнение). Приводит в норму pH баланс кожи, нарушенный жесткой проточной водой или агрессивными очищающими средствами.

☐ 1.4 Лёгкий дневной увлажняющий крем или эмульсия

Уход. Для наполнения и сохранения влаги в клетках кожи.

☐ 1.5 Патчи

Мини-маски для области под глазами, гелевые или тканевые, пропитанные активными веществами. Экспресс-уход в любое время. Можно использовать на все лицо, шею и зону декольте.

☐ 1.6 Крем для век

Уход за зоной вокруг глаз, питание, увлажнение, осветление синячков.

2. Декоративная косметика - ЛИЦО

☐ 2.1 База под тон или праймер

Выравнивает рельеф кожи, увлажняет ее, добавляет сияния, скрывает цветочные дефекты, обеспечивает сцепление тона с кожей, то есть стойкость тонального крема, не дает ему окисляться.

☐ 2.2 Тональное средство

Средство, которое помогает скрыть несовершенства кожи вроде покраснений, воспалений, пигментации, выровнять рельеф и оттенок кожи.

☐ 2.3 Консилер/Корректор

Маскирует темные круги под глазами, покраснения, родинки, веснушки, пятна пигментации - наносить зонально. (консилер под цвет кожи, корректор цветной - персиковый, например, для зоны вокруг глаз)

☐ 2.4 Хайлайтер

Для высветления и выделения отдельных участков лица, придания сияния. Цвет от бело-розового до золотистого.

☐ 2.5 Скульптор

Визуально корректирует объемы, делает лицо более худым, Цвет серо-коричневый.

☐ 2.6 Румяна

Придают лицу свежесть и румянец, наносятся на яблочки щек.

☐ 2.7 Пудра

Выполняет функции матирования кожи, выравнивания цвета лица и придания ему красивого покрытия, фиксирует макияж. Рассыпчатая для дома, компактная - с собой в косметичку.

☐ 2.8 Фиксатор макияжа

Специальное средство для стойкости макияжа. Распылить на все лицо последним этапом макияжа.

3. БРОВИ

☐ 3.1 Тинт или карандаш или тени

Тинт - максимально устойчивый продукт, плюс наиболее четкий рисунок. Карандаш - удобно прорисовывать волоски, однако также поддается растушевке, что придает бровям теневой эффект. Удобно рисовать, но необходимо постоянно точить. Тени - создают наиболее натуральный теневой растушеванный эффект.

☐ 3.2 Гель для бровей

Для фиксации волосков в нужном направлении. Бывает прозрачный и цветной.

4. ГЛАЗА

☐ 4.1 База под тени

Продляет стойкость теней, усиливает их цветовой пигмент и предотвращает скатывание.

☐ 4.2 Тени

1. Палетка естественных бежево-коричневых оттенков - на каждый день 2. Палетка ярких насыщенных сияющих теней - для вечерних выходов

☐ 4.3 Карандаш водостойкий для проработки межресничного пространства

Для большей выразительности ресничного контура и ощущения густоты ресниц (черный или коричневый)

☐ 4.4 Карандаш для слизистой нижнего века

Кайал - особый карандаш с жирной и мягкой текстурой, который не царапает кожу и безвреден для глаз. Взять пару разного цвета - например, голубой и зеленый.

☐ 4.5 Подводка

Фломастер, маркер, жидкая подводка, гелевая - можно выбрать любую, которой будет удобно рисовать стрелки.

☐ 4.6 Тушь

Чёрная или темно-коричневая

5. ГУБЫ

☐ 5.1 Бальзам или скраб для губ

Питание, увлажнение, защита и разглаживание кожи губ.

☐ 5.2 Помада

- Нюд (бежево-розовая) - Красная /темная

☐ 5.3 Блеск для губ

Любой прозрачный или с оттенком

Прежде чем купить любую косметику, проверьте ее срок годности. Как только вы сорвали защитную пленку, у средства остается несколько месяцев «до конца жизни».

Узнать, сколько именно, тоже достаточно просто — ищите обозначение в виде открытого тюбика на упаковке. «6М» — означает, что косметику нужно использовать за шесть месяцев, «12М», соответственно, за 12.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?