



КОРИСНІ ТА ШКІДЛИВІ ЗВИЧКИ

Як про здоров'я дбаєш, так і маєш.

1. Обери корисні звички:

- дотримання розпорядку дня
- вживання великої кількості ласощів
- малорухливий спосіб життя
- виконання вправ ранкової гімнастики

2. Постав позначки поруч з твердженнями, що стосуються тебе:

- роблю зарядку
- чищу зуби
- коли хвилююсь, то гризу нігті
- мию руки перед їжею
- правильно харчуюся