



Чек-лист свідомої людини

Що допоможе тобі стати свідомою людиною

Дім

- прибрати в кімнатах
- перебрати шафу
- розібрати речі на балконі
- 1 година в день без електроенергії
виключити додаткові пристрої з розетки, світло в кімнатах
- зібрати непотрібний мотлох на переробку

Свідомість

- прочитати 1 книгу з класичної літератури
- 1 день без новин
- намалювати 1 картину
- 5 днів медитації

Довкілля

- посадити 1 дерево
- прибрати околицю біля дому
- 10 днів сортування відходів вдома
- брати шопер замість пакетів в магазин
- посадити/пересадити квіти
- 5 днів користуватись загальним транспортом чи велосипедом/ пішки

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?