Распорядок дня

1. Утренние процедуры

- [ ] **1.1** Ранний подъем
- [ ] **1.2** Уходовые процедуры
- [ ] **1.3** Зарядка
- [ ] **1.4** Завтрак

2. Ежедневные дела

- [ ] **2.1** Приготовить обед
- [ ] **2.2** Занятие с ребенком/прогулка
- [ ] **2.3** Обучение/личное развитие
- [ ] **2.4** Поиск клиентов/работа над портфолио
- [ ] **2.5** Работа над заказами
- [ ] **2.6** Приготовить ужин
- [ ] **2.7** Чтение книг

3. Вечерние дела

- [ ] **3.1** Тренировка
- [ ] **3.2** Хобби
- [ ] **3.3** Уходивые процедуры
- [ ] **3.4** Приготовить занятие с ребенком на следующий день

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?