



## Распорядок дня

### Утренние процедуры

- Ранний подъем
- Уходовые процедуры
- Зарядка
- Завтрак

### Ежедневные дела

- Приготовить обед
- Занятие с ребенком/прогулка
- Обучение/личное развитие
- Поиск клиентов/работа над портфолио
- Работа над заказами
- Приготовить ужин
- Чтение книг

### Вечерние дела

- Тренировка
- Хобби
- Уходовые процедуры
- Приготовить занятие с ребенком на следующий день

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?