



Как защититься от Коронавируса

Что поможет защититься:

- Регулярно мойте руки

Самое важно- это поддерживать чистоту рук

- Используйте санитайзер для дезинфекции рук и поверхностей

Можно использовать и любые спиртосодержащие средства

- Не трогайте руками лицо

Обычно мы неосознанно совершаем такие прикосновения 15 раз в час

- Соблюдайте дистанцию минимум 1,5 метра в местах скопления людей

- Оставайтесь дома

Чаще делайте влажную уборку и проветривайте комнаты

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?