



## Как защититься от Коронавируса

### Что поможет защититься:

- Регулярно мойте руки

*Самое важно- это поддерживать чистоту рук*

- Используйте санитайзер для дезинфекции рук и поверхностей

*Можно использовать и любые спиртосодержащие средства*

- Не трогайте руками лицо

*Обычно мы неосознанно совершаем такие прикосновения 15 раз в час*

- Соблюдайте дистанцию минимум 1,5 метра в местах скопления людей

- Оставайтесь дома

*Чаще делайте влажную уборку и проветривайте комнаты*

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?