

Как защититься от Коронавируса

1.	Что поможет защититься:
	1.1 Регулярно мойте руки Самое важно- это поддерживать чистоту рук
	1.2 Используйте санитайзер для дезинфекции рук и поверхностей <i>Можно использовать и любые спиртосодержащие средства</i>
	1.3 Не трогайте руками лицо Обычно мы неосознанно совершаем такие прикосновения 15 раз в час
	1.4 Соблюдайте дистанцию минимум 1,5 метра в местах скопления людей
	1.5 Оставайтесь дома Чаще делайте влажную уборку и проветривайте комнаты

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?