



## Уход за собой

### 1. Волосы

- ☐ 1.1 Маска для волос
- ☐ 1.2 Шампунь
- ☐ 1.3 Бальзам/кондиционер
- ☐ 1.4 Термозащита

### 2. Лицо

- ☐ 2.1 Гель/пенка для умывания
- ☐ 2.2 Скраб
- ☐ 2.3 Маска с глиной
- ☐ 2.4 Тоник
- ☐ 2.5 Увлажняющий крем
- ☐ 2.6 Матирующий/питательный крем
- ☐ 2.7 Бальзам для губ

### 3. Тело

☐ **3.1** Средства для принятия ванны (пена, соль и тп)

☐ **3.2** Скраб

☐ **3.3** Гель для душа

☐ **3.4** Мист

☐ **3.5** Увлажняющий крем

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?