



## Мой чек-лист

Мотивация — это то, с чего ты начинаешь. Привычка — то, что помогает тебе двигаться вперед. Джим Рюн.

- Подъем  
8:00
- Утренняя зарядка
- Завтрак
- Университет
- Прогулка
- Домашнее задание
- Отдых
- Ужин
- Душ
- Сон  
00:00

Не стой на месте, действуй!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?