Чек-лист | Эксперт

Как правильно слушать видеоматериал\лекцию

В современном мире часто совершаются резкие скачки технического прогресса. Образовательный процесс так же подвергается этим изменениям.Сейчас применяются компьютерные технологии ,изменяются методики преподавания и применяется дистанционное обучение.Так, актуальность приобретают видеолекции.Но как же эффективно слушать и воспринимать такие материалы?

- [ ] **1.** Подготовить\убрать рабочий стол
  Не зря говорят- порядок на рабочем столе-порядок в голове.

- [ ] **2.** Привести себя в порядок и сесть за рабочий стол
  Когда мы сидим в домашней одежде и работаем на кровати,мы прибываем в расслабленном состоянии, из-за чего мы чувствуем себя не собранно и можем отвлекаться.

- [ ] **3.** Подготовить все необходимое,чтобы записать\выделить материал

- [ ] **4.** Схематично изображать материал

- [ ] **5.** Конспектировать\делать заметки по ходу лекции

- [ ] **6.** Не отвлекаться
  Мы думаем в 4 раза быстрее, чем говорим. Поэтому, когда кто-либо говорит, мы можем отвлекаться от речи говорящего, начинаем думать о чем-то постороннем или сидеть в телефоне,поэтому лучше на время лекции отложить то,что может вас отвлечь.

- [ ] **7.** Выписать вопросы,которые были не понятны
  Это нужно для того,чтобы задать после просмотра вопросы преподавателю или найти ответы на них в других источниках

- [ ]

8. Выделить вопросы,которые вы бы хотели изучить более углубленно

- [ ] **9.** Прочитать свой конспект и сделать необходимые поправки

Выполняя вышенаписанные пункты, вы сможете наиболее эффективно воспринимать информацию,изложенную в видео-лекциях.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?