



Как правильно слушать видеоматериал\лекцию

В современном мире часто совершаются резкие скачки технического прогресса. Образовательный процесс так же подвергается этим изменениям. Сейчас применяются компьютерные технологии, изменяются методики преподавания и применяется дистанционное обучение. Так, актуальность приобретают видеолекции. Но как же эффективно слушать и воспринимать такие материалы?

Подготовить\убрать рабочий стол

Не зря говорят- порядок на рабочем столе-порядок в голове.

Привести себя в порядок и сесть за рабочий стол

Когда мы сидим в домашней одежде и работаем на кровати, мы прибываем в расслабленном состоянии, из-за чего мы чувствуем себя не собранно и можем отвлекаться.

Подготовить все необходимое, чтобы записать\выделить материал

Схематично изображать материал

Конспектировать\делать заметки по ходу лекции

Не отвлекаться

Мы думаем в 4 раза быстрее, чем говорим. Поэтому, когда кто-либо говорит, мы можем отвлекаться от речи говорящего, начинаем думать о чем-то постороннем или сидеть в телефоне, поэтому лучше на время лекции отложить то, что может вас отвлечь.

Выписать вопросы, которые были не понятны

Это нужно для того, чтобы задать после просмотра вопросы преподавателю или найти ответы на них в других источниках

- Выделить вопросы, которые вы бы хотели изучить более углубленно
- Прочитать свой конспект и сделать необходимые поправки

Выполняя вышенаписанные пункты, вы сможете наиболее эффективно воспринимать информацию, изложенную в видео-лекциях.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?