Как определить свой тип кожи

Для определения типа кожи Вам понадобиться: 1. Зеркало 2. Хорошее дневное освещение. 3. Ваша чистая кожа без косметики. 4. Несколько подруг для объективной оценки Проводим тест примерно через 30 минут после умывания

1. Плотность кожи на вид:

- [ ] а). Плотная, иногда немного грубая
- [ ] б). Тонкая, нежная
- [ ] в). матовая на вид, нормальной плотности

2. Поры кожи.

- [ ] а). расширенные
- [ ] б). мелкие, почти незаметные
- [ ] в). едва заметные в центральной части лица
- [ ] г). расширенные в Т-зоне, на остальных частях лица менее заметные

3. Жирный блеск

- [ ] а). по всему лицу

- ☐ б). отсутствует
- ☐ в). незначительный блеск в Т-зоне, на остальных частях лица кожа матовая, не блестит
- ☐ г). выраженый блеск в Т-зоне

4. После умывания утром ощущения на лице:

- ☐ а). через некоторое время после умывания появляется жирный блеск
- ☐ б). хочется умыться второй раз, стянутость и сухость
- ☐ в). номальные ощущения, не беспокоит
- ☐ г). через некоторое время появляется блеск в Т-зоне

5. Реакция на внешние раздражители:

- ☐ а). склонна к появлению комедонов, черных точек, угрей
- ☐ б). беспокоит чувство сухости, стянутости, шелушения.
- ☐ в). устойчивая к раздражителям, состояние не меняется при смене сезонов, по менструальному циклу, возрасту.
- ☐ г). периодически появляются комедоны и угри в Т-зоне, особенно накануне критических дней

Большинство ответов А - жирный тип кожи Б - сухой тип кожи В - нормальный тип кожи Г - комбинированный тип кожи

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?