



Ежедневный уход за кожей

Ежедневный уход за кожей

1. Каждый день

- 1.1** Обязательно смывать макияж мицелярной водой или молочком перед сном.
- 1.2** Умываться 2 раза в день гелем или пенкой.
- 1.3** После каждого контакта с водой использовать тоник.
- 1.4** Перед кремом использовать сыворотку.
- 1.5** Использовать специальные кремы и сыворотки для зоны вокруг глаз .
- 1.6** Использовать 2 разных средства для дневного и ночного ухода. Днём- увлажняющее. Вечером- питательное.

2. Каждую неделю

- 2.1** Глубоко очищать кожу с помощью скрабов или пилингов.
- 2.2** Использовать маску для лица 2-3 раза в неделю.

!!! Все средства должны быть подобраны по типу кожи.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?