День для...

Каждый день мы делаем несколько дел, а уделяли ли вы один день для...? Давайте попробуем!

- [ ] **1.** День кино
  составьте заранее список фильмов, которые давно хотели посмотреть либо смотрите подряд все!
- [ ] **2.** День музыки
  погрузитесь в лучшие произведения из мира музыки, слушайте своих любимых исполнителей
- [ ] **3.** День танцев
  начните танцевать под ритмичную музыку, затем попробуйте более медленные композиции, не смотрите в зеркало и не стесняйтесь
- [ ] **4.** День познавательных передач
  посмотрите циклы передач для разширения кругозора либо документальные фильмы
- [ ] **5.** День чтения
  прочитайте интересную книгу, а может и не одну
- [ ] **6.** День новых привычек
  попробуйте сделать то, что вы хотели внести в ежедневные привычки
- [ ] **7.** День культуры
  посетите культурные мероприятия

Желаю вам новых ощущений и открытий! мой инстаграм: @aidana01

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?