Чек-лист | Эксперт

День для...

Каждый день мы делаем несколько дел, а уделяли ли вы один день для...? Давайте попробуем!

- [ ] День кино

  составьте заранее список фильмов, которые давно хотели посмотреть либо смотрите подряд все!

- [ ] День музыки

  погрузитесь в лучшие произведения из мира музыки, слушайте своих любимых исполнителей

- [ ] День танцев

  начните танцевать под ритмичную музыку, затем попробуйте более медленные композиции, не смотрите в зеркало и не стесняйтесь

- [ ] День познавательных передач

  посмотрите циклы передач для разширения кругозора либо документальные фильмы

- [ ] День чтения

  прочитайте интересную книгу, а может и не одну

- [ ] День новых привычек

  попробуйте сделать то, что вы хотели внести в ежедневные привычки

- [ ] День культуры

  посетите культурные мероприятия

Желаю вам новых ощущений и открытий! мой инстаграм: @aidana01

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?