



Выйти замуж за себя

- Арт-терапия, творчество
- Фильмы о женщинах
- Аффирмации
- Медитация
- Уход за собой
- Книги
художественная литература и психология
- Без грубых слов
разговаривай мягко и ласково, без грубых слов
- Побывать наедине с собой
Отключить телефон/спа/прогулка по парку
- Горячая ванна
- Онлайн-курсы