



## Меры безопасности при походе в лес

Как же подготовиться к безопасному походу в лес? Что для этого необходимо?

- 1. Надеть одежду с длинным рукавом, плотно прилегающим к запястью.
- 2. Обязательно одеть головной убор.
- 3. Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду  
*Лучше использовать сапоги*
- 4. Оденьте брюки, заправьте их в сапоги.
- 5. Одежда должна быть светлая, чтобы легче было заметить клеща.
- 6. Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей.  
*Репелленты- это специальные спреи.*
- 7. Передвигайтесь по тропинкам, остерегайтесь высокой травы и кустарника.

Приятного отдыха!!!