



Чек-лист по идеям, чем занять ребёнка раннего возраста

ИДЕИ ДЛЯ СОВМЕСТНОГО ДОСУГА С РЕБЁНКОМ, НАХОДЯСЬ ДОМА НА КАРАНТИНЕ.
Цель: Занять ребёнка без мультфильмов и гаджетов пока родители работают или отдыхают.

ЗЕЛЕНЬ НА ОКНЕ

Для детей же это будет прекрасный опыт по выращиванию растений на окне или балконе. Ведь прорастают семена очень быстро (в течение уже первой недели), и по мере роста растения можно добавлять в пищу. Это обязательно укрепит ваш иммунитет.

РИСОВАНИЕ ОНЛАЙН

Можно найти список подходящих ребенку уроков в общедоступном виде, сохранить и давать ему рисовать по одному рисунку в день.

ПОДДЕЛКИ С МАЛЫШАМИ

Для малышей можно приготовить соленое тесто, из которого также можно лепить фигурки.

РАСКОПКИ

Игра с той же крупой или макаронами для малышей. Насыпаете в коробку или миску крупу, закапываете в ней мелкие игрушки. Малыш должен отыскивать их, доставать и называть название.

СКАЗКИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Чтение развивает фантазию, грамотность, мышление. Если вы уже устали читать или просто хотите отдохнуть, на помощь придут аудиосказки и аудиокниги!

КАРАОКЕ

Включайте любимые детские песни, пойте, танцуйте. Если у вас дома есть микрофон и специальные программы для караоке, то это идеальный вариант. Если нет, то подойдет

и семейное творчество вокруг ноутбука.

ПОКАЗ МОД

Разрешите в один из дней детям залезть во взрослый гардероб. Пусть выбирают все, что им понравится. Надевают, а затем устраивают показ мод под музыку.

ПАЗЗЛЫ

Малышам предложите крупные паззлы из малого количества деталей. Такое занятие может увлечь всех членов семьи и не на 1 день! Ведь даже многие взрослые любят собирать картины из кусочков.

РАЗВИВАЮЩИЕ ТЕТРАДИ

Прекрасные развивающие тетради «кумоны» (Kumon), их очень любят дети всех возрастов, так как занятия по ним занимают не более 20 минут, а уровни сложности увеличиваются незаметно для ребенка. Похожие тетради для распечатывания можно отыскать на просторах сети.

ЖИВОТНЫЕ КОНТИНЕНТОВ

Можно нарисовать и вырезать животных, проживающих в той или иной стране и также приложить к нужной стране. Например, Австралия — кенгуру, Антарктида — пингвин и т.д.

РАСКЛАДЫВАНИЕ КРУП ПО БАНКАМ

Наверняка, отправляясь на карантин, вы купили всевозможных круп и макаронных изделий. Поручите вашему ребенку рассортировать их по банкам. Такое задание может его надолго увлечь, да и дело, само по себе, очень полезное.

ФИЗИЧЕСКИЕ ИГРЫ

Многие люди с трудом представляют себе жизнь без физической нагрузки и какой-либо активности. Но все же она возможна даже в условиях самоизоляции.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?