Чек-лист по идеям, чем занять ребёнка раннего возраста

ИДЕИ ДЛЯ СОВМЕСТНОГО ДОСУГА С РЕБЁНКОМ, НАХОДЯСЬ ДОМА НА КАРАНТИНЕ.
Цель: Занять ребёнка без мультфильмов и гаджетов пока родители работают или отдыхают.

- [ ] **1.** ЗЕЛЕНЬ НА ОКНЕ

Для детей же это будет прекрасный опыт по выращиванию растений на окне или балконе. Ведь прорастают семена очень быстро (в течение уже первой недели), и по мере роста растения можно добавлять в пищу. Это обязательно укрепит ваш иммунитет.

- [ ] **2.** РИСОВАНИЕ ОНЛАЙН

Можно найти список подходящих ребенку уроков в общедоступном виде, сохранить и давать ему рисовать по одному рисунку в день.

- [ ] **3.** ПОДДЕЛКИ С МАЛЫШАМИ

Для малышей можно приготовить соленое тесто, из которого также можно лепить фигурки.

- [ ] **4.** РАСКОПКИ

Игра с той же крупой или макаронами для малышей. Насыпаете в коробку или миску крупу, закапываете в ней мелкие игрушечки. Малыш должен отыскивать их, доставать и называть название.

- [ ] **5.** СКАЗКИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

Чтение развивает фантазию, грамотность, мышление. Если вы уже устали читать или просто хотите отдохнуть, на помощь придут аудиосказки и аудиокниги!

- [ ] **6.** КАРАОКЕ

Включайте любимые детские песни, пойте, танцуйте. Если у вас дома есть микрофон и специальные программы для караоке, то это идеальный вариант. Если нет, то подойдет

и семейное творчество вокруг ноутбука.

☐ **7.** ПОКАЗ МОД

Разрешите в один из дней детям залезть во взрослый гардероб. Пусть выбирают все, что им понравится. Надевают, а затем устраивают показ мод под музыку.

☐ **8.** ПАЗЗЛЫ

Малышам предложите крупные паззлы из малого количества деталей. Такое занятие может увлечь всех членов семьи и не на 1 день! Ведь даже многие взрослые любят собирать картины из кусочков.

☐ **9.** РАЗВИВАЮЩИЕ ТЕТРАДИ

Прекрасные развивающие тетради «кумоны» (Kumon), их очень любят дети всех возрастов, так как занятия по ним занимают не более 20 минут, а уровни сложности увеличиваются незаметно для ребенка. Похожие тетради для распечатывания можно отыскать на просторах сети.

☐ **10.** ЖИВОТНЫЕ КОНТИНЕНТОВ

Можно нарисовать и вырезать животных, проживающих в той или иной стране и также приложить к нужной стране. Например, Австралия — кенгуру, Антарктида — пингвин и т.д.

☐ **11.** РАСКЛАДЫВАНИЕ КРУП ПО БАНКАМ

Наверняка, отправляясь на карантин, вы накупили всевозможных круп и макаронных изделий. Поручите вашему ребенку рассортировать их по банкам. Такое задание может его надолго увлечь, да и дело, само по себе, очень полезное.

☐ **12.** ФИЗИЧЕСКИЕ ИГРЫ

Многие люди с трудом представляют себе жизнь без физической нагрузки и какой-либо активности. Но все же она возможна даже в условиях самоизоляции.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?