



## Ключ к реальности

Как только ты начнёшь, то увидишь, что перед тобой открывается совсем другая реальность. Прошу, не пугайся ее. Она - это ты. Ты так долго к этому идёшь. Именно это твоя линия судьбы, это твой путь к своей осознанности.

- 1. Дейл Карнеги «Как перестать беспокоиться и начать жить»  
*Книга правдива. Она основана на документальном материале. Цель данной книги: еще раз сформулировать, проиллюстрировать, модернизировать и восславить множество древних и незыблемых истин, а также растормозить вас и заставить применять их*
- 2. Мила Левчук «сила притяжения мужчин»  
*Эта книга о том, как осознать ценность самой себя и решиться изменить жизнь. как вернуть себе женское достоинство и вести себя с мужчинами так, чтобы они ценили, уважали и главное — любили такую чудесную девушку как вы.*
- 3. Михаил Лабковский «Хочу и Буду»  
*как понять себя, обрести гармонию и научиться радоваться жизни.*
- 4. Колин Типпинг «Радикальное прощение»  
*Более чем вероятно, что эта книга изменит вашу жизнь. Она поможет вам полностью пересмотреть свои взгляды на собственное прошлое и настоящее.*
- 5. Лиз Бурбо «Пять травм»  
*В этой книге Лиз Бурбо говорит о личной ответственности каждого человека, - ответственности не перед кем-то, а перед самим собой, перед своей душой, перед собственным здоровьем. Всякую душевную травму, нанесенную кому бы то ни было, ты неминуемо наносишь себе.*
- 6. Таня Танк «Бойся, я с тобой»  
*Ваши отношения начинались как в сказке, любовь была взаимной. Но вскоре стали «какой-то не такой», начали «выносить мозг» и «торопить события»... Что случилось с лучшим в мире человеком? Почему он то клянется в любви, то объявляет о расставании,*

но так и не оставляет вас в покое?

7.Эрих Фромм «Искусство любить»

*Действительно ли любовь - искусство? Если да, то она требует труда и знаний. Или это только приятное ощущение?.. Для большинства проблема любви - это прежде всего проблема того, как быть любимым, а не того, как любить самому...*

8.Вадим Зеланд «Трансерфинг Реальности» 1-5 ступень

*Трансерфинг - некая мощнейшая техника, основанная на модели вариантов. Она дает возможность человеку получать все, не делая ничего. Нужно просто захотеть!*

9.Ника Набокова «как перестать быть овцой»

*• вытаскивать себя из ямы самых губительных отношений; • научиться любить и принимать себя; • идти вперед несмотря ни на что; • начать самой строить свою жизнь, не оглядываясь на мужчин, родителей и советы тех, кто считает себя «самыми умными».*

10.Михай Чиксентмихайи «Поток»

*Радость потока - это высшая награда, которой может одарить нас природа за стремление к решению все более и более сложных задач. В отличие от уровня жизни качество переживаний можно повысить, заплатив только одной валютой - вложением внимания и организованных усилий*

Это всё для тебя . Сейчас или никогда !?

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?