



Выбрать доктора для лечения позвоночника. Как определить хорошего специалиста

Здравствуйте! После того, как вы пройдете это чек-лист до конца, вы точно будете знать как отличить полезный визит к специалисту от бесполезного. Вам это пригодиться не только для того, чтобы понять получите ли вы качественную помощь и правильные советы, но и чтобы ваши деньги не перекечевали в карманы мошенников. Вы поймете, что должно быть на приеме у специалиста и то, с чем вы сталкиваться не должны.

Правильная (хорошая) консультация

Наличие положительных отзывов и рекомендаций

Отзывы и рекомендации знакомых - лучшие признаки при выборе специалиста в любой области.. Но и не будьте слишком доверчивы, хотя хорошая репутация и является важным подспорьем при выборе, но и не забывайте о соответствии специалиста именно вашим потребностям.

Неспешный опрос (сбор анамнеза)

Это необходимо для создания полной картины не только о данном заболевании, но и о предшествующих заболеваниях и состоянии здоровья в целом. И, как вы понимаете, в спешке это невозможно.

Обследование

Должно быть тщательным, не спешным и подробным. Специалист будет определять не только локализацию болезненности, но и объем движений, нарушение осанки, некоторые рефлекссы.

Лечение лабильное и адаптирующееся к ситуации

В любой момент вам должны объяснить, что вызывает боль и какие методы лучше предпринять в данном случае. Специалист должен быть готов изменить методику лечения, направить вас на консультацию к другим профессионалам. Это полезнее, чем

настойчиво продолжать использовать безуспешную методику.

Стоимость

Избегайте целителей, которые не хотят говорить об общей стоимости лечения или о предварительной сумме затрат!

Плохая консультация. Каких специалистов стоит избегать

Специалист не обращает внимания на детали

Не дает вставить вам слово, обследует быстро и беспорядочно,

Отсутствие дополнительных методов обследования

Кроме всего, не советует или даже категорически запрещает обращаться к другим специалистам.

Ничего не объясняет или обходится общими фразами.

Использует только медицинскую терминологию. Не объясняет почему выбрана та или методика воздействия. Не дает рекомендаций.

Лечение длительное и довольно болезненное

без комментариев

Не озвучивает стоимость лечения и предварительную сумму затрат

Внимательно присмотритесь к тому, кто этого не делает.

Резюме: Если вы видите, что люди, которые должны вам помочь, делают что-то не то или их методики влияют на вас как-то не так – СПРАШИВАЙТЕ! Если ответы вас не удовлетворяют – ищите нового специалиста. Берегите себя и будьте здоровы!

www.mgirs.ru