



## Избавьтесь, отдайте или переработайте

Освободите свой дом от ненужного

- Одежда, обувь и аксессуары, которые не починить и не отстирать
- Одежда, обувь, которая не по размеру
- Колготки со стрелками (нет, под брюки не пойдёт), дырявые носки
- Одежда, обувь, которую явно не будете носить
- Бижутерия, потерявшая былой вид
- Серезки без пары
- Растянувшиеся резинки для волос
- Изношенное нижнее белье
- Старые полотенца
- Обувь, которую не носите второй сезон
- Старое постельное белье
- Изношенные коврики для ванной/прихожей
- Зубная щётка, которая уже кудрявая

- Пустые флаконы от духов
- Старые смесители
- Прихватки неприглядного вида
- Помутневшие/потрескавшиеся контейнеры
- Коробки/баночки без крышек
- Сломанные вешалки
- Засушенные цветы
- Лоскуты тканей, если не собираетесь что-либо шить
- Сломанные детские игрушки
- Сломанные ёлочные игрушки
- Остатки обёрточной бумаги
- Ненужные старые чеки
- Скидочные карты магазинов, в которые не ходите
- Купоны на скидку, у которых закончился срок действия
- Инструкции по сборке мебели
- Детские рисунки (оставьте только самые-самые)
- Старые ежедневники
- Сломанные наушники

- Ненужные компакт диски
- Сломанные телефоны
- Сломанные/изношенные чехлы для телефонов
- Компьютерные и др. шнуры, которыми не пользуетесь
- Ненужные музыка, фото и видео
- Ненужные старые письма с почты
- Ненужные рецепты
- Испортившиеся продукты
- Старые специи/приправы
- Пакеты, которые не годятся для мусора
- Посуда со сколами и трещинами
- Кастрюли/сковородки с поцарапанным антипригарным покрытием
- Кухонная утварь, которой не пользуетесь
- Старые подушки
- Ненужные вазы для цветов
- Статуэтки
- Сломанная бытовая техника и электротехника
- Запчасти для мебели

- Просроченные лекарства
- Инструкции по применению лекарств
- Старые кошельки
- Порванные джинсы
- Изношенные мочалки/губки
- Старые праздничные платья
- Старые купальники/плавки
- Старая косметика
- Засохшие лаки для ногтей
- Пробники туалетной воды, уходовой и декоративной косметики
- Пустые баночки из-под крема, шампуня и геля
- Пустые бутылки из-под бытовой химии
- Рекламные магниты
- Книги, которые уже не читаете
- Школьные/университетские учебники
- Засохший клей
- Старые папки
- Старые ненужные документы, договоры

- Ненужные открытки
- Старые календари
- Гаджеты и журналы
- Ручки, которые не пишут
- Карандаши, которые плохо точатся

Автор: Мария. Instagram: [harakas\\_mariia](#)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?