



Избавьтесь, отдайте или переработайте

Освободите свой дом от ненужного

- 1.** Одежда, обувь и аксессуары, которые не починить и не отстирать
- 2.** Одежда, обувь, которая не по размеру
- 3.** Колготки со стрелками (нет, под брюки не пойдёт), дырявые носки
- 4.** Одежда, обувь, которую явно не будете носить
- 5.** Бижутерия, потерявшая былой вид
- 6.** Серезжки без пары
- 7.** Растянувшиеся резинки для волос
- 8.** Изношенное нижнее белье
- 9.** Старые полотенца
- 10.** Обувь, которую не носите второй сезон
- 11.** Старое постельное белье
- 12.** Изношенные коврики для ванной/прихожей
- 13.** Зубная щётка, которая уже кудрявая

- 14.** Пустые флаконы от духов
- 15.** Старые смесители
- 16.** Прихватки неприглядного вида
- 17.** Помутневшие/потрескавшиеся контейнеры
- 18.** Коробки/баночки без крышек
- 19.** Сломанные вешалки
- 20.** Засушенные цветы
- 21.** Лоскуты тканей, если не собираетесь что-либо шить
- 22.** Сломанные детские игрушки
- 23.** Сломанные ёлочные игрушки
- 24.** Остатки обёрточной бумаги
- 25.** Ненужные старые чеки
- 26.** Скидочные карты магазинов, в которые не ходите
- 27.** Купоны на скидку, у которых закончился срок действия
- 28.** Инструкции по сборке мебели
- 29.** Детские рисунки (оставьте только самые-самые)
- 30.** Старые ежедневники
- 31.** Сломанные наушники

- 32.** Ненужные компакт диски
- 33.** Сломанные телефоны
- 34.** Сломанные/изношенные чехлы для телефонов
- 35.** Компьютерные и др. шнуры, которыми не пользуетесь
- 36.** Ненужные музыка, фото и видео
- 37.** Ненужные старые письма с почты
- 38.** Ненужные рецепты
- 39.** Испортившиеся продукты
- 40.** Старые специи/приправы
- 41.** Пакеты, которые не годятся для мусора
- 42.** Посуда со сколами и трещинами
- 43.** Кастрюли/сковородки с поцарапанным антипригарным покрытием
- 44.** Кухонная утварь, которой не пользуетесь
- 45.** Старые подушки
- 46.** Ненужные вазы для цветов
- 47.** Статуэтки
- 48.** Сломанная бытовая техника и электротехника
- 49.** Запчасти для мебели

- 50.** Просроченные лекарства
- 51.** Инструкции по применению лекарств
- 52.** Старые кошельки
- 53.** Порванные джинсы
- 54.** Изношенные мочалки/губки
- 55.** Старые праздничные платья
- 56.** Старые купальники/плавки
- 57.** Старая косметика
- 58.** Засохшие лаки для ногтей
- 59.** Пробники туалетной воды, уходовой и декоративной косметики
- 60.** Пустые баночки из-под крема, шампуня и геля
- 61.** Пустые бутылки из-под бытовой химии
- 62.** Рекламные магниты
- 63.** Книги, которые уже не читаете
- 64.** Школьные/университетские учебники
- 65.** Засохший клей
- 66.** Старые папки
- 67.** Старые ненужные документы, договоры

- 68.** Ненужные открытки
- 69.** Старые календари
- 70.** Гаджеты и журналы
- 71.** Ручки, которые не пишут
- 72.** Карандаши, которые плохо точатся

Автор: Мария. Instagram: [harakas_mariia](#)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?