Водный баланс

Цель: поддержание водного баланса (2 литра в день)

- [ ] **1.** 1 день
- [ ] **2.** 2 день
- [ ] **3.** 3 день
- [ ] **4.** 4 день
- [ ] **5.** 5 день
- [ ] **6.** 6 день
- [ ] **7.** 7 день
- [ ] **8.** 8 день
- [ ] **9.** 9 день
- [ ] **10.** 10 день
- [ ] **11.** 11 день
- [ ] **12.** 12 день
- [ ] **13.** 13 день

- ☐ **14.** 14 день
- ☐ **15.** 15 день
- ☐ **16.** 16 день
- ☐ **17.** 17 день
- ☐ **18.** 18 день
- ☐ **19.** 19 день
- ☐ **20.** 20 день
- ☐ **21.** 21 день
- ☐ **22.** 22 день
- ☐ **23.** 23 день
- ☐ **24.** 24 день
- ☐ **25.** 25 день
- ☐ **26.** 26 день
- ☐ **27.** 27 день
- ☐ **28.** 28 день
- ☐ **29.** 29 день
- ☐ **30.** 30 день!!!

Проставив все галочки, можно жить и радоваться жизни дальше! А еще в резюме добавить "успешно достигаю поставленных целей". :)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?