Идеальный день

Если выполнить все пункты, то день официально успешен!

- [ ] **1.** Проснуться в 5:30
- [ ] **2.** Выпить стакан воды
- [ ] **3.** Физические упражнения 30 минут
- [ ] **4.** Медитация
- [ ] **5.** Душ
- [ ] **6.** Завтрак
- [ ] **7.** Лекция или Мотивация
- [ ] **8.** Планирование дня
- [ ] **9.** Действия для продаж
- [ ] **10.** Ряд созвонов с клиентами и командой
- [ ] **11.** Прочитать книгу
- [ ] **12.** Отдохнуть, поспать
- [ ] **13.** Сделать максимальный рывок для продаж

- [ ] **14.** Прогулка/пробежка
- [ ] **15.** Завершение дня
- [ ] **16.** Лечь спать до 22:45

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?