



## Идеальный день

Если выполнить все пункты, то день официально успешен!

- Проснуться в 5:30
- Выпить стакан воды
- Физические упражнения 30 минут
- Медитация
- Душ
- Завтрак
- Лекция или Мотивация
- Планирование дня
- Действия для продаж
- Ряд созвонов с клиентами и командой
- Прочитать книгу
- Отдохнуть, поспать
- Сделать максимальный рывок для продаж

Прогулка/пробежка

Завершение дня

Лечь спать до 22:45

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?