



## Чек-лист необходимых косметических средств

Собираем свою базовую косметичку

### Средства для подготовки кожи к макияжу

Сыворотка

*Сыворотка (серум) — это косметическое средство высокой концентрации. Нужна для глубокого увлажнения кожи. Наносят как уход вечером или под макияж утром.*

Масло или жирный крем

*Питание кожи - насыщение верхнего слоя кожи ценными маслами. Восстановление липидного слоя.*

Тоник (любой мягкий безспиртовой)

*Тонизация кожи - обязательный этап комплексного ухода за кожей (всего их три: очищение, тонизация и увлажнение). Приводит в норму pH баланс кожи, нарушенный жесткой проточной водой или агрессивными очищающими средствами.*

Лёгкий дневной увлажняющий крем или эмульсия

*Уход. Для наполнения и сохранения влаги в клетках кожи.*

Патчи

*Мини-маски для области под глазами, гелевые или тканевые, пропитанные активными веществами. Экспресс-уход в любое время. Можно использовать на все лицо, шею и зону декольте.*

Крем для век

*Уход за зоной вокруг глаз, питание, увлажнение, осветление синячков.*

## Декоративная косметика - ЛИЦО

### База под тон или праймер

*Выравнивает рельеф кожи, увлажняет ее, добавляет сияния, скрывает цветочные дефекты, обеспечивает сцепление тона с кожей, то есть стойкость тонального крема, не дает ему окисляться.*

### Тональное средство

*Средство, которое помогает скрыть несовершенства кожи вроде покраснений, воспалений, пигментации, выровнять рельеф и оттенок кожи.*

### Консилер/Корректор

*Маскирует темные круги под глазами, покраснения, родинки, веснушки, пятна пигментации - наносить зонально. (консилер под цвет кожи, корректор цветной - персиковый, например, для зоны вокруг глаз)*

### Хайлайтер

*Для высветления и выделения отдельных участков лица, придания сияния. Цвет от бело-розового до золотистого.*

### Скульптор

*Визуально корректирует объемы, делает лицо более худым, Цвет серо-коричневый.*

### Румяна

*Придают лицу свежесть и румянец, наносятся на яблочки щек.*

### Пудра

*Выполняет функции матирования кожи, выравнивания цвета лица и придания ему красивого покрытия, фиксирует макияж. Рассыпчатая для дома, компактная - с собой в косметичку.*

### Фиксатор макияжа

*Специальное средство для стойкости макияжа. Распылить на все лицо последним этапом макияжа.*

## **БРОВИ**

### Тинт или карандаш или тени

*Тинт - максимально устойчивый продукт, плюс наиболее четкий рисунок. Карандаш - удобно прорисовывать волоски, однако также поддается растушевке, что придает бровям теневой эффект. Удобно рисовать, но необходимо постоянно точить. Тени - создают наиболее натуральный теневой растушеванный эффект.*

### Гель для бровей

*Для фиксации волосков в нужном направлении. Бывает прозрачный и цветной.*

## **ГЛАЗА**

### База под тени

*Продляет стойкость теней, усиливает их цветовой пигмент и предотвращает скатывание.*

### Тени

*1. Палетка естественных бежево-коричневых оттенков - на каждый день 2. Палетка ярких насыщенных сияющих теней - для вечерних выходов*

### Карандаш водостойкий для проработки межресничного пространства

*Для большей выразительности ресничного контура и ощущения густоты ресниц (черный или коричневый)*

### Карандаш для слизистой нижнего века

*Кайал - особый карандаш с жирной и мягкой текстурой, который не царапает кожу и безвреден для глаз. Взять пару разного цвета - например, голубой и зеленый.*

### Подводка

*Фломастер, маркер, жидкая подводка, гелевая - можно выбрать любую, которой будет удобно рисовать стрелки.*

Тушь

*Чёрная или темно-коричневая*

## **ГУБЫ**

Бальзам или скраб для губ

*Питание, увлажнение, защита и разглаживание кожи губ.*

Помада

*- Нюд (бежево-розовая) - Красная /темная*

Блеск для губ

*Любой прозрачный или с оттенком*

Прежде чем купить любую косметику, проверьте ее срок годности. Как только вы сорвали защитную пленку, у средства остается несколько месяцев «до конца жизни».

Узнать, сколько именно, тоже достаточно просто — ищите обозначение в виде открытого тюбика на упаковке. «6М» — означает, что косметику нужно использовать за шесть месяцев, «12М», соответственно, за 12.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?