



## Жизнь в стиле эко

### Следить за здоровьем и телом

- Заниматься спортом
- Следить за питанием

### Заботиться об окружающей среде

- Использовать меньше пластика
- Сдавать опасные отходы
- Больше использовать экологичные бытовые препараты
- Не покупать ненужные вещи

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?