Жизнь в стиле эко

1. Следить за здоровьем и телом

- [ ] **1.1** Заниматься спортом
- [ ] **1.2** Следить за питанием

2. Заботиться об окружающей среде

- [ ] **2.1** Использовать меньше пластика
- [ ] **2.2** Сдавать опасные отходы
- [ ] **2.3** Больше использовать экологичные бытовые препараты
- [ ] **2.4** Не покупать ненужные вещи

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?