Польза

30 дней чтобы сделать себя лучше

- [ ] **1.** Подъем в 8
- [ ] **2.** Упражнения для лица
- [ ] **3.** Зарядка
- [ ] **4.** Чтение
- [ ] **5.** Английский
- [ ] **6.** Узнать что-то новое
- [ ] **7.** Учить биологию
- [ ] **8.** Ухаживать за кожей

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?