



На пути к мечте

Мечтать или не мечтать, вот в чем вопрос? <https://i.imgur.com/JCTOeWX.jpg>

- ☐ Для мечты нужно сделать первые шаги. Например, составить план действий

Очень удобно в этом случае использовать метод визуализации

- ☐ Мечта состоит из маленьких шажков - целей. Их нужно конкретизировать.

Идеально подходит планер

- ☐ Почувствуй свою мечту! Продумай каждую деталь...

Если это дом, например, то продумай, какого цвета будут обои в детской, какие занавески будут на кухне...

- ☐ Обязательно поставь срок своей мечте!

Иначе так можно мечтать бесконечно...

- ☐ Оцени свои возможности для достижения мечты и проработай их

Например, если необходимо знание языка для исполнения мечты - значит, самое время для изучения нового языка...

Вперёд к своей мечте! <https://i.imgur.com/vlvKoCj.jpg>