



Основні напрями розвитку емоційного інтелекту учнів

Чотири складові емоційного інтелекту

Точність оцінки та вираження емоцій

Важливо розуміти свої емоції та емоції інших людей, пов'язані як з внутрішніми, так і з зовнішніми подіями.

Використання емоцій в розумовій діяльності

Те, як і про що ми думаємо, залежить від того, як ми себе відчуваємо. Емоції впливають на розумовий процес і готують людей до певних дій.

Розуміння емоцій

Це означає, що людина вміє визначити джерело емоції, розпізнавати зв'язок між емоціями і словами.

Управління емоціями

Емоції впливають на мислення, тому їх потрібно враховувати при вирішенні завдань, прийнятті рішень і виборі своєї поведінки.

Розвиток емоційного інтелекту і збагачення емоційної компетентності спрямовані на:

розвиток самосвідомості

усвідомлення власних емоцій і почуттів

розвиток почуття емпатії, здатності до розуміння внутрішнього світу інших людей

підвищення впевненості в собі, розвиток почуття самоприйняття

- розвиток комунікативних навичок та вміння вирішувати конфлікти
- розвиток соціально значущих мотивів поведінки
- розвиток когнітивної сфери
- становлення творчої діяльності та усвідомлення своєї індивідуальності
- зниження агресивності і антисоціальної поведінки
- підвищення лідерських якостей і навичок міжособистісного спілкування

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?