



Чтение для ленивых: как запоминать ВСЕ и больше

У вас есть диалог с самим собой, куда вы скидываете все, что не успели прочесть, посмотреть? Или вы просто хотите сохранить что-то на будущее, но никогда к этому посту не возвращаетесь? Вы помните режиссера последнего фильма, что вы смотрели? Помните имена главных героев? А книги...что насчет книг? Сможете назвать авторов последних пяти, что вы прочли? Имеете представление об их творчестве в целом? Если ответ на большинство вопросов – нет, то Вам очень пригодится данный чек-лист!

Для книг:

Дата начала чтения на форзаце

Клейте два стикера на форзац. На одном напишите дату начала чтения данной и конец, так вы сможете проследить скорость своего чтения или в будущем вспомнить период времени, в который исследовали данное произведение.

ФИО автора

Имена главных персонажей

Краткие заметки помогут позже восполнить пробелы в знании сюжетных связей.

Краткий сюжет

3-5 предложений, прочтя которые даже через три месяца, вы сможете вспомнить практически всю историю!

Любимые цитаты

Дата окончания чтения на форзаце

Для новостей:

Новость из любимой области

Читайте новости только из тех областей, что вам интересны.

Новость из "соседней" области

Если ограничиваетесь биологией – захватите биохимию и биоинформатику. Если вам нравится политика – возьмите с собой новости про право, законы, нефть, газ и т.п.

Сохранить две новости вечером

Введите чтение новостей в ежедневную рутину. Сохраняйте вечером две новости и читайте их утром следующего дня по пути на учебу или работу, а может и просто за завтраком.

Прочсть две новости утром/днем следующего дня

Сохраняйте вечером две новости и читайте их утром следующего дня по пути на учебу или работу, а может и просто за завтраком. Всего 2 – это займет у вас не более 4х минут, зато вы узнаете больше о том, что происходит в мире.

Тренировка памяти

Запоминайте города, страны, имена людей и политиков во время чтения новости. Детализация способствует запоминанию(!).

Ваш досуг – это ваш отдых. Проведите его не только с удовольствием, но и с новыми знаниями. А я пока продолжу работать над кое-чем более глобальным, что поможет вам улучшить память, научиться строить ассоциации, понять, что такое скорочтение и с чем его едят еще многое другое :)