Чтение для ленивых: как запоминать ВСЕ и больше

У вас есть диалог с самим собой, куда вы скидываете все, что не успели прочесть, посмотреть? Или вы просто хотите сохранить что-то на будущее, но никогда к этому посту не возвращаетесь? Вы помните режиссера последнего фильма, что вы смотрели? Помните имена главных героев? А книги…что насчет книг? Сможете назвать авторов последних пяти, что вы прочли? Имеете представление об их творчестве в целом? Если ответ на большинство вопросов – нет, то Вам очень пригодится данный чек-лист!

1. Для книг:

- [ ] **1.1** Дата начала чтения на форзаце

  Клейте два стикера на форзац. На одном напишите дату начала чтения данной и конец, так вы сможете проследить скорость своего чтения или в будущем вспомнить период времени, в который исследовали данное произведение.

- [ ] **1.2** ФИО автора

- [ ] **1.3** Имена главных персонажей

  Краткие заметки помогут позже восполнить пробелы в знании сюжетных связей.

- [ ] **1.4** Краткий сюжет

  3-5 предложений, прочтя которые даже через три месяца, вы сможете вспомнить практически всю историю!

- [ ] **1.5** Любимые цитаты

- [ ] **1.6** Дата окончания чтения на форзаце

2. Для новостей:

- [ ] **2.1** Новость из любимой области

  Читайте новости только из тех областей, что вам интересны.

- [ ] **2.2** Новость из "соседней" области

  Если ограничиваетесь биологией – захватите биохимию и биоинформатику. Если вам нравится политика – возьмите с собой новости про право, законы, нефть, газ и т.п.

- [ ] **2.3** Сохранить две новости вечером

  Введите чтение новостей в ежедневную рутину. Сохраняйте вечером две новости и читайте их утром следующего дня по пути на учебу или работу, а может и просто за завтраком.

- [ ] **2.4** Прочесть две новости утром/днем следующего дня

  Сохраняйте вечером две новости и читайте их утром следующего дня по пути на учебу или работу, а может и просто за завтраком. Всего 2 – это займет у вас не более 4х минут, зато вы узнаете больше о том, что происходит в мире.

- [ ] **2.5** Тренировка памяти

  Запоминайте города, страны, имена людей и политиков во время чтения новости. Детализация способствует запоминанию(!).

Ваш досуг – это ваш отдых. Проведите его не только с удовольствием, но и с новыми знаниями. А я пока продолжу работать над кое-чем более глобальным, что поможет вам улучшить память, научиться строить ассоциации, понять, что такое скорочтение и с чем его едят еще многое другое :)

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?