Красота

Первая неделя на пути к внешней красоте и внутренней гармонии.

- [ ] **1.** Понедельник - лицо. Пилинг, маска, коррекция бровей. Всё, что необходимо именно вашему лицу.
- [ ] **2.** Вторник - руки. Ванночки, маникюр, маски.
- [ ] **3.** Среда-ножки. Ванночки, обертывания, педикюр, увлажнение пяточек.
- [ ] **4.** Четверг- тело. Обёртывание, пилинг, массаж, увлажнение.
- [ ] **5.** Пятница-волосы. Маска, покраска, поход к парикмахеру, попробовать по-другому уложить волосы, сделать причёску.
- [ ] **6.** Суббота – ванна. Спа, сауна, баня.
- [ ] **7.** Воскресенье-душа. Медитация, размышления, чтение, хобби.

Ищите свой путь!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?