



## Как научить ребёнка играть одному

Некоторые малыши настолько привязаны к родителям, категорически отказываются играть самостоятельно. Ситуация стандартная. Психологи уже давно написали кучу статей на эту тему и разработали гору методик. Одна из них - здесь и сейчас!

<https://i.imgur.com/YMZiAb4.jpg>

- Первое и главное: ребенок должен получать качественное внимание от родителя **КАЖДЫЙ ДЕНЬ**. Хотя бы 20-30 минут, которые посвящены **ТОЛЬКО** ребенку

*Это может быть чтение сказки, игра в мяч - что угодно, главное живое. Если в семье несколько детей - это правило распространяется на каждого. Чем качественней общение со старшими, тем проще провести оставшуюся часть дня без внимания взрослых.*

- Убрать все опасные предметы

*Убрать всё колюще-режущее-царапающее. Надо максимально обезопасить зону игры.*

- Раз в 2-3 недели убирать надоевшие игрушки

*Не обязательно выбрасывать или отдавать. Можно их отложить на недельку-другую, зато после старая игрушка будет снова самой интересной!*

- Приучить малыша к книгам

*Да, хоть и странно звучит. Он ещё говорить толком не может! Но чтение книги может быть разным: это может быть совместное чтение вслух или самостоятельно чтение на "своём" языке или просмотр иллюстраций.*

- Ограничить мультфильмы и игры на планшете

*Убрать их совсем в нашем мире - это на грани фантастики, а вот сократить вполне реально. Заменить всё это можно прослушиванием аудиосказок, лепкой, песенками и т.д.*

## Помощь по дому

*Особенно это нравится деткам 2-4 лет! Понятно, что без малыша мы справимся в 100 раз быстрее. Но совместная деятельность укрепляет доверительные отношения с родителем, развивает мелкую моторику, благотворно влияет на нервную систему (и не только детскую, к слову).*

## Приучать к самостоятельной игре постепенно

*Сначала начинайте играть вдвоём, затем просто находитесь рядом (но не участвуйте), а потом можете совсем не присутствовать (разве только следить за малышом из-за угла. Ну одним глазком, немножечко!)*

## Поощрять самостоятельные инициативы ребёнка

*Похвалите, если он даже совсем немного самостоятельно листал книжку или возился с конструктором.*

<https://i.imgur.com/G2FY6Ix.jpg>

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?