



## Практика #1

Бұл практиканы орындау үшін бір парақ қағаз бен екеуіңізге арналған екі түрлі түсте карандаш керек болады. Бетпе бет отырып, қағаздарды алдарыңызға қойып, уақытты 10 минутқа қойып, бір-біріңізбен қағазбен тілдесесіңіз. Сөзсіз, тек қағазда. Жазып, сызып, сурет салсаңыз болады.

### 10 МИНУТ ӨТКЕН СОҢ:

- Екеуіңіздің жазғандарыңыз ұқсас па? Егер ұқсаса, кім арқылы немесе не арқылы ұқсас? Егер ұқсамаса, не кедергі болды?
- Кім лидер? Кім басқарды, кім артынан ерді? Қалай бөлдіңіздер?
- Кім, қандай стратегия қолданды? Кім шабуыл жасады, жеңілді, бастаманы алды, бейімделді т.б?
- Бір-біріңіздің жеке шекараларыңыз бұзылды ма? Бұзылса, кім, қалай реакция жасады?
- Бұл өзара іс-қимыл сізге ұнады ма? Несімен?
- Ұнамаған нәрсе болды ма? Несі ұнамады? Оны партнерыңызға қалай білдірдіңіз? ( үндемедіңіз, кек қайтарғыңыз келді т.б?)

БҰЛ ПРАКТИКА СІЗГЕ НЕ БЕРЕДІ? Бұл ойын, сіздің жұбыңызбен бірлескен қарым-қатынасқа қабілеттілік бар ма және байланыс орнатқан кезде кім, қалай өзін көрсететінін байқайсыздар. Салынған суреттер сіздердің қарым-қатынастарыңыздың

көрінісі болып табылады.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?