



20 причин почему я хочу похудеть.

Женщины мои дорогие, ответьте себе честно на вопрос: "Я худею чтобы....ЧТО?" И если, ваша не первая попытка похудения заканчивается провалом, то возможно причинная именно в том что вы не понимаете для чего вы это делаете. Или вы понимаете, как вам кажется, в общем, но не сформулировали эту цель точно. Вот варианты, которые вам помогут определиться.

- Чтобы не сравнивать себя со стройными и красивыми девушками.
- Чтобы люди, которые в тебе сомневались, увидели бы тебя новую.
- Чтобы походы на шопинг перестали быть пыткой. Ты сможешь покупать всё что тебе нравится.
- Чтобы на тебя смотрели с завистью, как ты сейчас смотришь на стройных.
- Чтобы одеть то самое красивое летнее платье!
- Чтобы знакомые при встрече спрашивали: "Ты похудела?"
- Чтобы понять: ты смогла достичь того, что недостижимо для многих.
- Чтобы выпирали ключицы и тазовые косточки - ради этого!
- Чтобы быть здоровой и энергичной.
- Чтобы смотреться в зеркало и радоваться тому что там видишь.

- Чтобы свободно позировать для фотографий.
- Чтобы быть счастливой и уверенной в собственной красоте.
- Чтобы уверенно чувствовать себя в купальнике на пляже.
- Чтобы заставить его пожалеть, что он тебя бросил.
- Чтобы у тебя была собственная вдохновляющая история похудения.
- Чтобы чувствовать себя сексуальной и без комплиментов окружающих.
- Чтобы перестать бояться, не бросит ли он тебя ради кого-то красивее.
- Чтобы люди оставляли сотни комментариев к твоим красивым фотографиям.
- Чтобы заниматься сексом при свете без одеяла.
- Чтобы твой парень или муж тобой гордился.

Если твоя причина тебя не достаточно вдохновляет на свершение задуманого - стоит задуматься и разобраться в том, как себе помочь и найти поддержку. Психолог может помочь тебе в этом. Переходите по ссылке и записывайтесь на консультацию.
@ekaterina_zuieva Бог дал вам тело, которое может вынести почти все! Ваша задача - убедить в этом свой разум!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?