



Мини - тест "Не пора ли менять работу?"

Выбрав наиболее подходящие утверждения из двадцати семи предложенных, Ваша Картина Мира получит новые краски, а Вы - информацию к размышлению! Начинайте!

- Опираясь на свои профессиональные знания и опыт Вы морально готовы начать самостоятельно зарабатывать деньги
- Ваши родные не понимают - что удерживает Вас на этой работе
- Ваш профессиональный рост никак не повлияет на возможность карьерного роста ближайшие пять лет
- Ваши достижения остаются без внимания: даже сделав что-то действительно важное, Вы, в лучшем случае, получаете формальную похвалу
- Единственное, что заставляет Вас ответственно подходить к выполнению Ваших рабочих обязанностей это внутреннее чувство долга
- Вы хотите вернуть забытое ощущение радости в свою повседневную жизнь.
- Вам не хочется идти на работу да и возвращение домой не приносит ощущение радости
- Вы перестали испытывать чувство гордости за сделанную работу
- Вы работаете сверх своих эмоциональных возможностей

- Кроме осознания высокой социальной значимости Ваша работа не дает Вам ни морального ни материального удовлетворения
- Вы бы не порекомендовали свою работу своим друзьям, да и врагам - не особо
- Вы знаете людей, которые уехали работать за границу и, пусть не по специальности, но хорошо зарабатывают
- Вы ходите на работу не для того, чтобы получить удовольствие, а потому, что больше ходить некуда
- Вы не можете назвать условия работы комфортными и безопасными для Вашего здоровья
- Вы боитесь себе признаться в том, что Ваши мечты об этой работе имеют мало общего с реалиями и вообще: это не то, о чем Вы мечтали
- Вы очень часто возвращаетесь домой с чувством эмоционального и физического истощения
- Все разговоры дома с родными сводятся к обсуждению проблем на работе потому, что у Вас не остается сил и энергии на иные интересы
- Родные поддерживают и уважают Вашу приверженность работе и от этого Вам стыдно, поскольку Вы не можете поддержать родных материально
- Вам трудно планировать летний морской отпуск, а выезд на отдых за границу кажется Вам далекой и несбыточной мечтой

- Есть высокий риск того, что Ваша работа может серьезно навредить здоровью Вашей семьи в самом прямом смысле этого слова
- Вы знаете немало коллег, которые нашли применение своим знаниям в другой сфере и очень хорошо себя там чувствуют
- Вы понимаете, что с существующим уровнем доходов Вы никогда не достигните своей Мечты
- Вы осознаете, что Выбрали профессию, скорее всего, под воздействием инертности мышления, чем по зову сердца
- Вы хотите работать с благодарными клиентами, испытывая радостные эмоции
- Все чаще Ваше общение с близкими или друзьями сводится к негативному обсуждению Вашей работы и жалобам
- В идеале Вы хотите применять свои профессиональные знания на другой работе: с положительными эмоциями и большим доходом
- Вы готовы к активному поиску альтернативной работы

Если Вы набрали: до 30% - Вы на своем месте и у Вас есть работа Вашей Мечты! Ничего менять не нужно. от 30% до 60% - похоже, что не все в этой жизни складывается так, как того хотелось. Нет повода для паники, но самое время оглядываться по сторонам в поисках альтернативы! более 60% - честно говоря, Вы и сами уже все понимаете. Идет эмоциональное выгорание и сейчас самое время выбирать дальнейшее направление Вашего Жизненного Пути. В идеальном варианте - опираясь на полученные знания и опыт! Действуйте!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?