Чек-лист | Эксперт

Мини - тест "Не пора ли менять работу?"

Выбрав наиболее подходящие утверждения из двадцати семи предложенных, Ваша Картина Мира получит новые краски, а Вы - информацию к размышлению! Начинайте!

- [ ] **1.** Опираясь на свои профессиональные знания и опыт Вы морально готовы начать самостоятельно зарабатывать деньги
- [ ] **2.** Ваши родные не понимают - что удерживает Вас на этой работе
- [ ] **3.** Ваш профессиональный рост никак не повлияет на возможность карьерного роста ближайшие пять лет
- [ ] **4.** Ваши достижения остаются без внимания: даже сделав что-то действительно важное, Вы, в лучшем случае, получаете формальную похвалу
- [ ] **5.** Единственное, что заставляет Вас ответственно подходить к выполнению Ваших рабочих обязанностей это внутреннее чувство долга
- [ ] **6.** Вы хотите вернуть забытое ощущение радости в свою повседневную жизнь.
- [ ] **7.** Вам не хочется идти на работу да и возвращение домой не приносит ощущение радости
- [ ] **8.** Вы перестали испытывать чувство гордости за сделанную работу

- [ ] **9.** Вы работаете сверх своих эмоциональных возможностей

- [ ] **10.** Кроме осознания высокой социальной значимости Ваша работа не дает Вам ни морального ни материального удовлетворения

- [ ] **11.** Вы бы не порекомендовали свою работу своим друзьям, да и врагам - не особо

- [ ] **12.** Вы знаете людей, которые уехали работать за границу и, пусть не по специальности, но хорошо зарабатывают

- [ ] **13.** Вы ходите на работу не для того, чтобы получить удовольствие, а потому, что больше ходить некуда

- [ ] **14.** Вы не можете назвать условия работы комфортными и безопасными для Вашего здоровья

- [ ] **15.** Вы боитесь себе признаться в том, что Ваши мечты об этой работе имеют мало общего с реалиями и вообще: это не то, о чем Вы мечтали

- [ ] **16.** Вы очень часто возвращаетесь домой с чувством эмоционального и физического истощения

- [ ] **17.** Все разговоры дома с родными сводятся к обсуждению проблем на работе потому, что у Вас не остается сил и энергии на иные интересы

- [ ] **18.** Родные поддерживают и уважают Вашу приверженность работе и от этого Вам стыдно, поскольку Вы не можете поддержать родных материально

- [ ] **19.** Вам трудно планировать летний морской отпуск, а выезд на отдых за границу кажется Вам далекой и несбыточной мечтой

- [ ] **20.** Есть высокий риск того, что Ваша работа может серьезно навредить здоровью Вашей семьи в самом прямом смысле этого слова

- [ ] **21.** Вы знаете немало коллег, которые нашли применение своим знаниям в другой сфере и очень хорошо себя там чувствуют

- [ ] **22.** Вы понимаете, что с существующим уровнем доходов Вы никогда не достигните своей Мечты

- [ ] **23.** Вы осознаете, что Выбрали профессию, скорее всего, под воздействием инертности мышления, чем по зову сердца

- [ ] **24.** Вы хотите работать с благодарными клиентами, испытывая радостные эмоции

- [ ] **25.** Все чаще Ваше общение с близкими или друзьями сводиться к негативному обсуждению Вашей работы и жалобам

- [ ] **26.** В идеале Вы хотите применять свои профессиональные знания на другой работе: с положительными эмоциями и большим доходом

- [ ] **27.** Вы готовы к активному поиску альтернативной работы

Если Вы набрали: до 30% - Вы на своем месте и у Вас есть работа Вашей Мечты! Ничего менять не нужно. от 30% до 60% - похоже, что не все в этой жизни складывается так, как того хотелось. Нет повода для паники, но самое время оглядываться по сторонам в поисках альтернативы! более 60% - честно говоря, Вы и сами уже все понимаете. Идет

эмоциональное выгорание и сейчас самое время выбирать дальнейшее направление Вашего Жизненного Пути. В идеальном варианте - опираясь на полученные знания и опыт! Действуйте!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?