ЧекЛист Для Тренировок

30 дней тренировок каждый день!

- [ ] **1.** 1 день
  Фитнес
- [ ] **2.** 2 День
  Бокс
- [ ] **3.** 3 День
  Фитнес
- [ ] **4.** 4 День
  Бокс
- [ ] **5.** 5 День
  Фитнес
- [ ] **6.** 6 День
  Бокс
- [ ] **7.** 7 День
  Фитнес
- [ ] **8.** 8 День
  Бокс
- [ ] **9.** 9 День
  Фитнес

- [ ] **10.** 10 День
  Бокс
- [ ] **11.** 11 День
  Фитнес
- [ ] **12.** 12 День
  Бокс
- [ ] **13.** 13 День
  Фитнес
- [ ] **14.** 14 День
  Бокс
- [ ] **15.** 15 День
  Фитнес
- [ ] **16.** 16 День
  Бокс
- [ ] **17.** 17 День
  Фитнес
- [ ] **18.** 18 День
  Бокс
- [ ] **19.** 19 День
  Фитнес
- [ ] **20.** 20 День
  Бокс
- [ ] **21.** 21 День
  Фитнес
- [ ] **22.** 22 День

Бокс

- [ ] **23.** 23 День

Фитнес

- [ ] **24.** 24 День

Бокс

- [ ] **25.** 25 День

Фитнес

- [ ] **26.** 26 День

Бокс

- [ ] **27.** 27 День

Фитнес

- [ ] **28.** 28 День

Бокс

- [ ] **29.** 29 День

Фитнес

- [ ] **30.** 30 День

Бокс