



## Как определить свой тип кожи

Для определения типа кожи Вам понадобится: 1.Зеркало 2.Хорошее дневное освещение. 3.Ваша чистая кожа без косметических средств.. Проводим тест примерно через час после умывания.

### 1. Плотность кожи на вид:

- а). Плотная, иногда немного грубая
- б). Тонкая, нежная
- в). матовая на вид, нормальной плотности

### 2. Жирный блеск

- а). по всему лицу
- б). отсутствует
- в). незначительный блеск в Т-зоне, на остальных частях лица кожа матовая, не блестит
- г). выраженный блеск в Т-зоне

### 3. Поры кожи.

- а). расширенные

- б). мелкие, почти незаметные
- в). едва заметные в центральной части лица
- г). расширенные в Т-зоне, на остальных частях лица менее заметные

#### **4. После умывания утром ощущения на лице:**

- а). через некоторое время после умывания появляется жирный блеск
- б). хочется нанести крем, ощущение стянутости и сухости
- в). нормальные ощущения, не беспокоит
- г). через некоторое время появляется блеск в Т-зоне

#### **5. Реакция на внешние раздражители:**

- а). склонна к появлению комедонов, черных точек, угрей
- б). беспокоит чувство сухости, стянутости, шелушения
- в). устойчивая к раздражителям, состояние не меняется при смене сезонов, по менструальному циклу, возрасту
- г). периодически появляются комедоны и угри в Т-зоне, особенно накануне критических дней

Большинство ответов А - жирный тип кожи; Б - сухой тип кожи; В - нормальный тип кожи; Г - комбинированный тип кожи. \*\* Чек-лист является условным, точные тип и состояние кожи определяются на консультации

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?