Чек-лист | Эксперт

Я готов к работе?

Проверь себя и выполни минимум 3 пункта перед началом работы

- [ ] **1.** Тебе удалось потренироваться до 9:00?
- [ ] **2.** Тебе удалось посидеть 5 минут перед началом работы?
- [ ] **3.** Тебе удалось перечислить письменно насущные страхи?
- [ ] **4.** Ты выписал 3 самых важных дела на сегодня?
- [ ] **5.** Ты представил области, которые могут тебя отвлекать от твоих дел?

Молодец!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?