



## Я готов к работе?

Проверь себя и выполни минимум 3 пункта перед началом работы

- Тебе удалось потренироваться до 9:00?
- Тебе удалось посидеть 5 минут перед началом работы?
- Тебе удалось перечислить письменно насущные страхи?
- Ты выписал 3 самых важных дела на сегодня?
- Ты представил области, которые могут тебя отвлекать от твоих дел?

Молодец!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?