Чек-лист | Эксперт

Как отрастить густые брови и длинные ресницы?

Притяни внимание к своему взгляду!

- [ ] **1.** Тщательно удаляйте макияж

  Используйте пенку или любые другие средства и массажными движениями удалите макияж, при снятии туши уделите особое внимание межремничному пространству

- [ ] **2.** Перед сном используйте масло

  Как для ресниц, так и для бровей лучше всего подойдут: усьмы, аргоновое, абрикосовой косточки. Наносить небольшое количество щеточкой или ватной палочкой , излишки можно удалить слегка промокнув салфеткой, пользоваться можно каждый вечер. Продаётся в любой аптеке.

- [ ] **3.** Не выщипывайте и не окрашивайте брови самостоятельно

  Лучше обратиться к специалисту, который согласует и подберёт вам красивую форму и подходящий цвет окрашивания.

- [ ] **4.** Регулярно делайте уход за ресницами и бровями

  Раз в 1-2 месяца можно делать ламинирование, ботокс ресниц и протеиновое восстановление бровей, данные процедуры укорят процесс и реснички и брови уже после первой процедуры станут крепче и красивее.

- [ ] **5.** Долговременная укладка

  Не только защитит и укрепит волоски бровей, но и позволит создать визуальный объём и красивую форму даже на тоненьких бровях, которая будет сохранятся на протяжении 1-1,5 месяцев.

- [ ] **6.** Никотиновая кислота (только брови)

  продаётся в аптеке, как и для волос она полезна для бровей, наносить перед сном, можно чередовать с маслом , ватной палочкой небольшое количество , массажными движениями втирать в волоски, важно не попадать на кожу вокруг бровей, так как

возможно покраснение. Курс 1 месяц, затем 3 месяца перерыв.

Приходите ко мне за красивыми ресничками и бровями. Ваша Polly.lashes❤

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?