



Как отрастить густые брови и длинные ресницы?

Притяни внимание к своему взгляду!

☐ 1. Тщательно удаляйте макияж

Используйте пенку или любые другие средства и массажными движениями удалите макияж, при снятии туши уделите особое внимание межресничному пространству

☐ 2. Перед сном используйте масло

Как для ресниц, так и для бровей лучше всего подойдут: усьмы, аргановое, абрикосовой косточки. Наносить небольшое количество щеточкой или ватной палочкой, излишки можно удалить слегка промокнув салфеткой, пользоваться можно каждый вечер. Продаётся в любой аптеке.

☐ 3. Не выщипывайте и не окрашивайте брови самостоятельно

Лучше обратиться к специалисту, который согласует и подберёт вам красивую форму и подходящий цвет окрашивания.

☐ 4. Регулярно делайте уход за ресницами и бровями

Раз в 1-2 месяца можно делать ламинирование, ботокс ресниц и протеиновое восстановление бровей, данные процедуры укорят процесс и реснички и брови уже после первой процедуры станут крепче и красивее.

☐ 5. Долговременная укладка

Не только защитит и укрепит волосы бровей, но и позволит создать визуальный объём и красивую форму даже на тоненьких бровях, которая будет сохраняться на протяжении 1-1,5 месяцев.

☐ 6. Никотиновая кислота (только брови)

продается в аптеке, как и для волос она полезна для бровей, наносить перед сном, можно чередовать с маслом, ватной палочкой небольшое количество, массажными движениями втирать в волосы, важно не попадать на кожу вокруг бровей, так как

возможно покраснение. Курс 1 месяц, затем 3 месяца перерыв.

Приходите ко мне за красивыми ресничками и бровями. Ваша Polly.lashes♥

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?