Чек-лист | Эксперт

Список дел для детей на неделю.

Список дел для подростков поможет родителям привить детям чувство ответственности, и также облегчит труд родителей по дому.

- [ ] Помыть пол в своей комнате или на балконе.
- [ ] Не разбрасывать носки по комнате
- [ ] Навести порядок в своих ящиках с одеждой.
- [ ] Пропылесосить.
- [ ] Погладить 5 своих футболок.
- [ ] Помыть посуду и убрать кухню после завтрака
- [ ] Помыть посуду и убрать кухню после обеда
- [ ] Помыть посуду и убрать кухню после ужина
- [ ] Протереть пыль в квартире.
- [ ] Приготовить завтрак.
- [ ] Повесить и снять с балкона постиранное бельё, рассортировать его.
- [ ] Вынести мусор и убрать за котом.
  минимум 2 раза в неделю

- [ ] Сделать салат на ужин.
- [ ] Накрыть стол к обеду.
  Готовить не обязательно
- [ ] Разобрать пакет с покупками.
- [ ] Сходить в магазин за хлебом.

Можно меняться своими обязанностями с братом или сестрой.

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?