



Тренировка 2 месяца и 9 дней

- 1. 1 день
- 2. 2 день
- 3. 3 день
- 4. 4 день
- 5. 5 день
- 6. 6 день
- 7. 7 день
- 8. 1 неделя!!!
- 9. 1 день
- 10. 2 день
- 11. 3 день
- 12. 4 день
- 13. 5 день
- 14. 6 день
- 15. 7 день
- 16. 2 неделя!!! Юхууу

- 17.** 1 день
- 18.** 2 день
- 19.** 3 день
- 20.** 4 день
- 21.** 5 день
- 22.** 6 день
- 23.** 7 день
- 24.** 3 неделя! EEEE

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?