



Тренировка 2 месяца и 9 дней

1 день

2 день

3 день

4 день

5 день

6 день

7 день

1 неделя!!!

1 день

2 день

3 день

4 день

5 день

6 день

7 день

2 неделя!!! Юхууу

- 1 день
- 2 день
- 3 день
- 4 день
- 5 день
- 6 день
- 7 день
- 3 неделя! EEEE

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?