



## Забота о планете

- Использовать тканевую сумку для покупок
- Отдавать старые вещи на благотворительность или перешить
- Купить термочашку( их сейчас очень много и есть много крутых вариантов)
- По возможности выбирать бумажные товары с маркерровкой FSC
- Планировать меню и покупки на неделю, что бы не выкидывать еду
- Выключить воду во время чистки зубов
- Купи по возможности энергосберегающей лампы
- Сдавай мусор на переработку
- Вместо чая в пакетиках перейди на развесной, он и вкуснее
- Откажись от пластиковой трубочки при заказе напитков в кафе или баре
- Постарайся найти и купить натуральные чистящие средства