



Чек-лист еженедельного ухода за собой

Еженедельные процедуры по уходу за собой

- Коррекция бровей
- массаж кожи головы
- Уход за губами
- Аромаванна с солью
- Эпиляция
- Педикюр
- Ванночка для ног
- Массаж головы
- Аромарасчесывание
- маска для рук
- Ванночка для рук и ногтей
- маникюр
- Ванночка для рук и ногтей

- Паровая ванночка для лица с травами
- Пилинг тела
- Антицеллюлитный массаж + обертывание
- Масляное обертывание волос
- Сложная маска для волос
- Пилинг кожи головы
- Пилинг лица (эксфолиация)
- Маска для лица - 3 раза в неделю
- Массаж лица + микротоковая терапия

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?