



Чек-лист дел на лето

Список дел, которые обязательно нужно сделать летом.

Посетить 5 новых мест

Либо в своем городе, либо в других городах

Познакомиться, как минимум, с 5 новыми людьми

Это очень хороший способ выйти из зоны комфорта. Не имеет значения, где и как, главное, чтобы человек был для вас новым.

Поставить цель, которая полностью изменит Вашу жизнь

Например, купить новый дорогой автомобиль или поменять место жительства, выйти замуж и т.д. В нашем случае, нужно браться за такую цель, которая поможет изменить Вас и Вашу комфортную зону, полностью и целиком! Планируйте время, за которое Вы сможете ее осуществить.

Прочсть хотя-бы две новых книги

Не у всех есть время на чтение, особенно у тех, кто не в отпуске летом. Но хотя-бы две книги прочитать вполне реально

Уснуть под открытым небом

Особенно в августе, когда начинается звездопад

Внедрить для себя новую полезную привычку

Каждый день узнавать что-то новое

Побороть свой страх перед чем-то

Поработать над своей дикцией и голосом

Найдите себе наставника в какой-то сфере

Человека, на которого хочется быть похожим, но не забывайте о своей уникальности. Это может быть не один человек. Все зависит от ваших сфер, в которых вы хотите стать лучше!

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?