



10 книг для саморазвития

Здесь я собрала 10 лучших по моему мнению книг для саморазвития

- Светлана Горн "Одна победа в день. 10 недель интенсива по саморазвитию"
- Брайан Трейси "Выйди из зоны комфорта. Измени свою жизнь"
- Чарлз Дахигг "Восемь правил эффективности: умнее, быстрее, лучше"
- Этель Лилиан Войнич "Овод"
- Эрих Мария Ремарк «Триумфальная арка»
- Марк Мэнсон "Тонкое искусство пофигизма"
- Джейн Остин "Гордость и предубеждение"
- Ф. М. Достоевский "Идиот"
- Вальдшмидт Дэн "БУДЬ лучшей версией себя. Как обычные люди становятся выдающимися"
- Де Брабандер Люк "Думай в других форматах"