



10 книг для саморазвития

Здесь я собрала 10 лучших по моему мнению книг для саморазвития

- 1.** Светлана Горн "Одна победа в день. 10 недель интенсива по саморазвитию"
- 2.** Брайан Трейси "Выйди из зоны комфорта. Измени свою жизнь"
- 3.** Чарлз Дахигг "Восемь правил эффективности: умнее, быстрее, лучше"
- 4.** Этель Лилиан Войнич "Овод"
- 5.** Эрих Мария Ремарк «Триумфальная арка»
- 6.** Марк Мэнсон "Тонкое искусство пофигизма"
- 7.** Джейн Остин "Гордость и предубеждение"
- 8.** Ф. М. Достоевский "Идиот"
- 9.** Вальдшмидт Дэн "БУДЬ лучшей версией себя. Как обычные люди становятся выдающимися"
- 10.** Де Брабандер Люк "Думай в других форматах"