Саморазвитие

Мое саморазвитие на день

- [ ] 1. Выйти на пробежку. Сделать ОРУ 6.00
- [ ] 2. Учеба. Лекции и семинары 8.00-15.00
- [ ] 3.После занятий упражняться в художественной анатомии. 15.00
- [ ] 4. Просмотр фильма или прослушивание музыки (в течении дня)
- [ ] Прогулка в лесу сопровождаемая интеллектуальными разговорами. 16.00-17.00
- [ ] 6.Приготовление ужина по новому рецепту. 17.00
- [ ] 7.Упражнение в художественной анатомии 18.00
- [ ] 8.Доделать задания по учебе 19.00
- [ ] 9.Игры в карты, шахматы или в домино с родными 21.00
- [ ] 10.Чтение художественной литературы 21.30

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: https://checklists.expert

как это убрать?