



## Ежедневные ритуалы для детей

Что нужно делать каждый день по будням

- 1. Подъем в 6:50
- 2. Чистим зубы
- 3. Приготовить одежду на сегодня
- 4. Кушаем завтрак
- 5. Одеваемся - 1 слой
- 6. Готовим то, что хотим взять сегодня с собой
- 7. Одеваемся - верхняя одежда
- 8. Шарф, шапка, панама - по погоде
- 9. Обуваемся
- 10. Выходим в перегородку
- 11. Получаем от мамы сюрпризик