



Саморазвитие

План действий на неделю

- Создать индивидуальную систему планирования
- Заняться спортом
- Читать книги по часу каждый день
- Очистить свое сознание от мусора
- Приучить себя правильно отдыхать
- Совершенствовать английский
- Узнать больше о математике
- Быть активной
- Ближе познакомиться с финансовой грамотностью
- Начать придерживаться правильного питания

В неделе семь дней. «Когда-нибудь» — не один из них.