



Распорядок дня

Бесконечно можно смотреть на три вещи: горящий огонь, бегущую воду и на то, как человек начинает новую жизнь с понедельника. Давайте начинать новую жизнь вместе!
Ловите от меня чек-лист, который поможет Вам!

7.47 - Подъем

Чтобы стать успешным, нужно правильно организовать свой день

7.50 - 8.15 - Водные процедуры

Обливание холодной водой дарит хорошее настроение! Причем, все равно, кого ты обливаешь!

8.15 - 8.25 - Завтрак

Хороший день начинается с хорошего завтрака

8.30 - 14.00 - Онлайн-пары

Неграмотными людьми 21 века будут не те, кто не умеет читать и писать, а те, кто не умеет учиться и переучиваться

14.00 - 14.30 - Обед

После хорошего обеда можно простить кого угодно. Даже своих врагов

14.30 - 15.00 - Отдых

Втолкуй себе, что жизнь не только для работы...

15.00- 18.00 - Выполнение индивидуальных заданий

Лучше развивать свой собственный разум и учиться думать самим, чем загружать в свою память множество мыслей других людей

18.00 - 19.00 - Влажная уборка квартиры

Эффективная уборка включает всего два важнейших действия: избавиться от

ненужного и определить, где хранить нужное

19.00 - 19.30 - Ужин

С хорошим ужином всё станет лучше

19.30 - 21.00 - Чтение книг, время для хобби

Единственным истинным признаком успеха является возможность заниматься в жизни тем, что приносит тебе счастье

21.00 - 22.00 - Просмотр вечерних новостей, фильмов

Новости — это история, подстреленная на лету. Даже если сегодня летают только стрижи, охотник за новостями пытается заполучить павлина или орла

22.00 - 00.00 - Общение с друзьями, мониторинг социальных сетей

Друг - человек, разделяющий ваши заблуждения, страхи и суеверия. Не обязательно иметь крылья, чтобы летать. Надо иметь в жизни людей, которые упасть не дадут

00.00 - Отбой

Приятных снов

Те люди, которым удастся внести в свою жизнь планомерность и упорядоченность, добиваются наибольшего успеха и самореализации, причем не только в профессиональной, но и в личной жизни

Создано с помощью онлайн сервиса Чек-лист | Эксперт: <https://checklists.expert>

как это убрать?